



Lungenklinik Hemer

Zentrum für Pneumologie und Thoraxchirurgie



Lungenklinik Hemer

des Deutschen Gemeinschafts-
Diakonieverbandes GmbH Marburg

Theo-Funccius-Straße 1

58675 Hemer

Telefon +49 (0) 2372 / 908 - 0

Fax +49 (0) 2372 / 908 - 2022

eMail info@lkhemer.de

www.lungenklinik-hemer.de

© GdD | Lungenklinik Hemer

*Informationen zur
Schmerztherapie*

Schmerzskala



Kein Schmerz

Stärkster Schmerz



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Viele Patienten im Krankenhaus haben die Sorge, im Rahmen von Operationen und Erkrankungen starke Schmerzen erleiden zu müssen. Das muss heutzutage nicht mehr sein.

Durch technische Möglichkeiten und persönliches Engagement sind Ärzte, Schmerztherapeuten, Pain Nurses und Pflegekräfte in der Lage, Ihnen so zu helfen, dass Sie keinen Schmerz verspüren müssen. Eine individuell angepasste **Schmerztherapie** ist eine Säule unserer Krankenhausbehandlung.

Um eine für Sie optimale Schmerzlinderung zu erreichen, benötigen wir **Ihre Mithilfe**:

Erdulden Sie keine Schmerzen! Melden Sie sich frühzeitig, wenn Sie Schmerzen haben!

- Wir werden Sie während Ihres Aufenthaltes regelmäßig fragen, ob Sie Schmerzen haben und wie stark diese sind.
- Haben Sie keine Sorge, dass Schmerzmedikamente Sie schädigen oder „abhängig“ machen könnten.
- Damit wir Nebenwirkungen/Begleiterscheinungen (wie z. B. Übelkeit, Verstopfung, etc.) zeitnah behandeln können, sprechen Sie bitte ihr Pflegepersonal sofort an.



Doch wie kann nun so etwas Kompliziertes wie das Gefühl Schmerz beurteilt werden?

Eine ganz einfache Skala mit den Zahlenwerten **von 0 bis 10** hilft uns dabei, die richtigen Entscheidungen für die Behandlung treffen zu können.

Dabei bedeutet 0 keinen Schmerz, der Zahlenwert 10 steht für den stärksten Schmerz, den Sie sich maximal vorstellen können. Schätzen Sie mit Hilfe der **Schmerzskala** den Wert ein, den Sie subjektiv im Moment verspüren.

Machen Sie sich mit dem einfachen Messverfahren vertraut. Benutzen Sie hierzu bitte die Schmerzskala oben auf dieser Seite.

Falls Sie noch Fragen zur Schmerzmessung oder Schmerztherapie haben, sprechen Sie uns bitte an!